



Alella, poble cuidador

Acord de Creació de la Xarxa Comunitària Cuidadora

Considerant la nostra voluntat de reforçar els vincles comunitaris, d'impulsar la corresponsabilitat en la promoció del benestar de les persones de la nostra comunitat, i de promoure la reorganització social de la cura, les institucions públiques, les entitats i les veïnes i veïns d'Alella acordem establir una Xarxa Comunitària Cuidadora.

1. L'objectiu de la Xarxa Comunitària Cuidadora

L'objectiu de la **Xarxa Comunitària Cuidadora** és que totes les persones d'Alella que tenen una malaltia crònica o es troben en situació de final de vida, i les seves famílies, així com les persones que pateixen soledat, es sentin cuidades i acompanyades.

2. Els 3 principis generals que ens mouen com a Poble Cuidador

La nostra decisió de crear de la **Xarxa Comunitària Cuidadora** es fonamenta en 3 principis:

- **Principi 1.** L'envelliment, la malaltia, la mort i el dol són una part natural i inevitable de la vida. **Volem defensar i promoure la seva acceptació i humanització.**
- **Principi 2.** Totes les persones tenim el dret a que la nostra dignitat sigui preservada. **Volem que totes les persones puguem ser cuidades i acompanyades en la vellesa, la malaltia i en el final de vida.**
- **Principi 3.** Institucions públiques, entitats privades i veïnes i veïns som corresponsables del benestar de la nostra comunitat. **Volem ser comunitats compassives, solidàries i equitatives.**

3. Els 3 àmbits d'intervenció

La **Xarxa Comunitària Cuidadora** que establim centrarà la seva acció en tres àmbits d'intervenció:

- La **cura i l'acompanyament**, per promoure el desenvolupament i l'articulació efectiva de l'acció col·lectiva per la cura i l'acompanyament de les persones i famílies de la comunitat;
- La **capacitació**, per promoure el desenvolupament i aprofitament de coneixements i capacitats personals i comunitàries per la cura i l'acompanyament;
- L'**educació i la sensibilització**, per promoure, des de la infància i al llarg del cicle vital, valors, creences i pràctiques pel bon viure i el bon morir;

4. Els 8 Principis Comunitaris per la Cura i l'Acompanyament

Les institucions, entitats i veïnes i veïns que formem la **Xarxa Comunitària Cuidadora** ens comprometem a promoure de forma activa els **8 Principis per la Cura i l'Acompanyament** que hem acordat.

1. Comunicació respectuosa Quan ens comuniquem amb les persones sobre el diagnòstic i el pronòstic de la malaltia, pròpia o d'una persona estimada, i sobre el tractament i la cura, ho fem de forma honesta, empàtica i comprensible.	2. Preservació de l'autonomia Contribuim a preservar la capacitat funcional i cognitiva de les persones, i respectem les seves preferències relacionades amb la seva autonomia i independència.	3. Privacitat Respectem les necessitats de privacitat de la persona, i fem el possible per satisfer-les.	4. Control adequat dels símptomes físics Fem un control adequat dels símptomes físics de la malaltia, amb especial atenció a la gestió del dolor i a aquells altres símptomes que més patiment generen en la persona.
5. Atenció a les dimensions psicològica, social i espiritual Reconeixem la importància de les dimensions psicològica, social i espiritual, i acompanyem les persones de forma respectuosa, tant durant la malaltia com el dol, per desenvolupar i reforçar perspectives i pràctiques que contribueixin a incrementar el seu benestar.	6. Suport familiar, comunitari i social Mobilitzem els recursos i les capacitats socials i de la comunitat per respondre a les necessitats de la persona i fer-la sentir acompanyada. Acompanyem les persones cuidadores.	7. Respecte als valors, creences i preferències personals Respectem els valors, creences i preferències de la persona, tant durant la malaltia com en la situació d'últims dies i després de la mort.	8. Tracte amable i compassiu Tractem les persones amb amabilitat i calidesa, i ens hi relacionem des de la voluntat d'actuar per reduir el seu patiment i contribuir al seu benestar.

5. Els valors i comportaments que guiaran la nostra acció

Vetllarem per a que la Xarxa Comunitària Cuidadora promogui i actuï d'acord als següents valors i comportaments:

- Compassió
- Apreciació de la diversitat i inclusió
- Equitat
- Transparència
- Respecte
- Solidaritat

6. Com ens organitzem

Per poder desenvolupar la nostra tasca de forma efectiva, acordem constituir un **Equip Operatiu** i un **Equip de Governança**.

La missió principal de l'**Equip Operatiu** és elaborar, executar i avaluar els plans operatius anuals que permetin desplegar els tres àmbits d'intervenció, d'acord amb els principis dels Pobles Cuidadors, i respectant els valors i pràctiques que han de guiar la nostra acció. L'**Agent de Suport a la Xarxa Comunitària Cuidadora** facilitarà la coordinació de l'Equip Operatiu.

La missió principal de l'**Equip de Governança** és facilitar i supervisar la tasca de l'Equip Operatiu, per tal d'assegurar el compliment dels objectius definits col·lectivament per la *Xarxa Comunitària Cuidadora*, promovent els principis dels Pobles Cuidadors, i vetllant pel respecte als valors i pràctiques que han de guiar la nostra acció.

Tant l'Equip Operatiu com l'Equip de Governança tindran representació de les **institucions públiques**, les **entitats**, i les **veïnes i veïns** d'Alella, les tres potes del trípode en què es sustenta la **Xarxa Comunitària Cuidadora**.

Es podran conformar altres grups de treball específics per desenvolupar prioritats i accions definides en els plans operatius anuals.

L'Equip de Governança i l'Equip Operatiu actuaran per delegació de les persones i entitats que formen **Xarxa Comunitària Cuidadora**.

7. El Manifest 'Alella, poble cuidador'

Les institucions públiques, entitats i veïnes i veïns que formem la **Xarxa Comunitària Cuidadora** donem ple suport al **Manifest 'Alella, poble cuidador'**, recollit a l'Annex.

8. La sostenibilitat de la Xarxa Comunitària Cuidadora

Les institucions públiques, entitats i veïnes i veïns que formem la **Xarxa Comunitària Cuidadora** promourem de forma activa la seva sostenibilitat.

Annex: ‘Manifest ‘Alella, poble cuidador’

Sent plenament conscients de que l’envelliment, la malaltia i la mort són una part natural i inevitable de la vida;

Reconeixent el dret de totes les persones a que la seva dignitat sigui preservada, especialment en la vellesa, la malaltia i en el final de vida;

I des de la voluntat de fer del nostre poble un poble inclusiu, equitatiu, solidari, empoderat, cohesionat i compassiu;

ACORDEM DECLARAR-NOS ‘POBLE CUIDADOR’.

Com a POBLE CUIDADOR, acordem fer nostres els següents compromisos:

- Cuidar i acompanyar les persones grans de la nostra comunitat;
- Cuidar i acompanyar les persones que pateixen soledat;
- Cuidar i acompanyar les persones que pateixen malalties cròniques;
- Cuidar i acompanyar les persones que es troben en situació de final de vida;
- Cuidar i acompanyar les persones que es troben en situació de dol;
- Cuidar i acompanyar les persones que cuiden.

Com a POBLE CUIDADOR, sabem que el benestar de les nostres veïnes i veïns incumbeix a tota la comunitat. Per això, acordem:

- Promoure els 8 Principis Comunitaris per la Cura i l’Acompanyament: Comunicació respectuosa; Preservació de l’autonomia; Respecte de la Privacitat; Control adequat dels símptomes físics; Atenció a les dimensions psicològica, social i espiritual; Suport familiar, comunitari i social; Respecte als valors, creences i preferències personals; i Tracte amable i compassiu.
- Fomentar en la comunitat, des de la infància i al llarg del cicle vital, l’acceptació i la humanització de l’envelliment, la malaltia, la mort i el dol.
- Potenciar, mitjançant la creació i sostenibilitat de la Xarxa Comunitària Cuidadora, la col·laboració entre les institucions públiques, les entitats i els veïns i veïnes del poble, a fi d’articular i reforçar les capacitats comunitàries per la cura i l’acompanyament;
- Promoure el coneixement, la compassió, la inclusió, l’equitat, el respecte i la solidaritat;
- Col·laborar i compartir coneixements, capacitats i recursos amb les comunitats d’altres pobles.