



**Alella, poble cuidador**

## MEMÒRIA 2021

### INTRODUCCIÓ

En aquest document es presenta un resum de l'activitat d'Alella, poble cuidador durant l'any 2021.

**Consideració important:** l'Associació 'Alella, poble cuidador' es va constituir amb CIF propi el 27 de juliol de 2021.





**Alella, poble cuidador**

## **1. RESUM D'ACTIVITATS**

### **1.1. Cura i acompanyament**

- S'han realitzat 2 edicions de la formació (20 hores) per integrar el Grup de Voluntariat d'Acompanyament, amb la participació de 26 persones. La primera edició es va finalitzar en el mes de febrer de 2021, mentre que la segona es va finalitzar en el mes de novembre de 2021. Ambdues edicions han rebut una valoració molt positiva.
- Actualment, l'Associació compta amb 20 persones voluntàries en actiu (17 dones i 3 homes), i 4 persones voluntàries (dones) temporalment inactives.
- En l'any 2021, el Grup de Voluntariat ha acompanyat 25 persones, i ha realitzat un total de 217 sessions d'acompanyament. El 40% de les sessions s'han fet al Centre Sòcio-Sanitari Can Torras (87 sessions), el 27% (59 sessions) a la Residència Alella Mar, i el 33% (71 sessions) a domicili.
- S'han realitzat 6 sessions d'acompanyament grupal al Grup de Voluntariat, incloent una sessió de formació contínua amb el Dr. Xavier Busquet.
- En col·laboració amb l'Associació Ania, s'han ofert Grups d'Acompanyament Emocional per Persones en Dol, per Persones en Dol per pèrdua gestacional o perinatal, i per Persones Cuidadores. Malauradament, no hi hagut demanda de participació en aquests grups.





## Alella, poble cuidador

- Des d'Alella, poble cuidador hem promogut un estudi de vulnerabilitat de la població d'Alella de més de 65 anys que viu sola. Aquest estudi l'ha completat l'ajuntament en el 2021, i actualment estem a l'espera de conèixer els resultats i valorar les implicacions per la nostra tasca.
- Hem realitzat el Taller '*Ara sí que sé*, impartit per l'especialista Xusa Serra al grup de 2on i 3er de primària de l'Escola La Serreta.

### 1.2. Capacitació

- En col·laboració amb la Fundació la Caixa, hem proporcionat capacitació (18 hores) a 15 persones cuidadores (formació impartida per l'Escola de Cuidadors de la Fundació la Caixa).
- Hem proporcionat formació en Pedagogia de la mort i el dol a 10 persones dels centres educatius d'Alella i de l'ajuntament, impartida per l'especialista Mar Cortina Selva.
- Conjuntament amb els centres educatius d'Alella, hem elaborat el Protocol Comú d'Actuació en situacions de malaltia greu, mort i dol en la comunitat educativa, actualment en fase d'implementació.
- Hem realitzat 2 edicions del Taller '*Acompanyar persones que estimes en el final de la vida*', amb la participació de 15 persones.
- En col·laboració amb l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, hem proporcionat formació en Espiritualitat en clínica (12 hores) a un grup





## Alella, poble cuidador

de 14 persones de professionals de serveis socials i sanitaris, i persones voluntàries.

- Hem realitzat 2 sessions formatives sobre el Document de Voluntats Anticipades, impartides per la Dra. Esther Limon, amb la participació de 51 persones.

### 1.3. Educació i sensibilització

- Hem realitzat 3 edicions del Taller en 4 actes per un bon morir i un bon viure, amb la participació de 26 persones.
- Hem realitzat la Conferència Teatralitzada '*El corazón no olvida*', sobre la malaltia de l'Alzhèimer, amb la participació de 25 persones.
- Hem realitzat l'obra de teatre '*A la recerca dels records oblidats*', per noies i nois de 6è de primària de les escoles d'Alella, amb la participació de 157 alumnes.
- Hem iniciat l'elaboració, amb els centres educatius d'Alella, d'un conjunt d'eines didàctiques per promoure la pedagogia de la mort i el dol a les aules de tots els cicles educatius.
- Hem elaborat el guió de l'obra de teatre '*El color de las cortinas*', una obra que té com a objectiu divulgar coneixements sobre les cures paliatives.



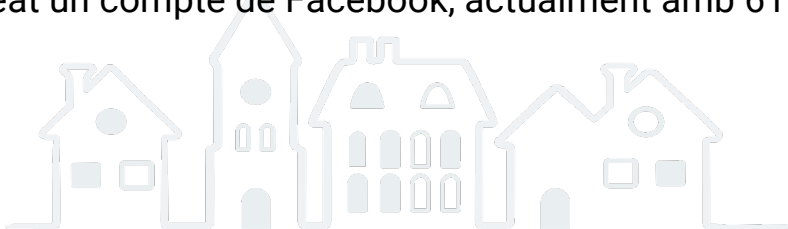


## Alella, poble cuidador

- S'han elaborat i difós per la web i xarxes socials 6 Emprentes de veïnes i veïns d'Alella.
- Hem col·laborat amb l'Ajuntament i l'Associació Ania en la creació d'un espai propi al Cementiri d'Alella dedicat a les pèrdues gestacionals i perinatals, i l'organització d'una conferència sobre la temàtica.

### 1.4. Comunicació

- Hem creat el Butlletí mensual d'Alella, poble cuidador, del qual hem realitzat 4 edicions, amb una arribada potencial actual a 234 persones.
- Hem aparegut 3 vegades a El Full d'Alella, sent portada en l'edició de novembre.
- Hem aparegut en 2 reportatges de la Revista Alella
- Hem participat en 2 programes de Catalunya Radio: '*La nit dels ignorants*' (9 d'abril) i '*Estat de Gràcia*' (8 de juny)
- Hem estat notícia al TN Comarques de TV3 (21 de juny)
- Hem creat un compte d'Instagram, actualment amb 386 seguidors/es, on hem realitzat 175 publicacions des del mes de setembre.
- Hem creat un compte de Twitter, actualment amb 127 seguidors/es.
- Hem creat un compte de Facebook, actualment amb 61 seguidors/es.





## **Alella, poble cuidador**

- Hem creat 4 vídeos professionals: 'Alella, poble cuidador', 'Els 8 principis comunitaris de la cura i l'acompanyament', 'Taller Acompanyar persones que estimes en el final de la vida' i 'Taller en 4 actes per un bon morir i un bon viure'.
- Hem creat i publicat en un canal propi de Youtube i altres xarxes socials 5 vídeos amateurs per explicar algunes de les nostres activitats i el seu impacte.

### **1.5. Avaluació**

- Hem impulsat l'avaluació dels 8 principis comunitaris de la cura i l'acompanyament, amb la participació de persones usuàries i de professionals dels serveis socials i sanitaris d'Alella.
- Hem realitzat i publicat una avaluació externa de la nostra activitat, portada a terme per la Consultoria Baobab 8 (disponible en la secció de transparència de la nostra web).

### **1.6. Altres activitats**

- Hem creat i publicat la pàgina web 'Alella, poble cuidador'





## **Alella, poble cuidador**

- Hem creat i publicat la Plataforma Digital 'Pobles que cuiden', i les eines associades via Stripe (plataforma de pagaments) i Mailchimp (CRM).
- Hem elaborat, i estem implementant, el Plà de Sostenibilitat 2022-2023.
- Hem constituït l'Associació Alella, poble cuidador (amb CIF 27 de juliol)
- Hem elaborat i presentat la justificació de la Subvenció Ad-5009 de la Fundació La Caixa.
- Amb l'ajuntament d'Alella, hem elaborat una proposta de subvenció per la Diputació de Barcelona, proposta que ha estat aprovada, i de la qual n'és titular l'ajuntament.
- Hem presentat candidatura, elaborant l'informe pertinent, als Premis d'Innovació Social de la Fundació La Caixa. La resolució està prevista en el mes d'abril de 2022.
- Hem elaborat una nova proposta de subvenció per a la Convocatòria Territorial 2021 de la Fundació La Caixa. La resolució està prevista en el mes de març de 2022.





**Alella, poble cuidador**

## 2. BASE SOCIAL

Des del mes de setembre de 2021 és possible que persones físiques i jurídiques es facin sòcies de l'Associació 'Alella, poble cuidador'. Tanmateix, en el darrer trimestre, hem iniciat la campanya 'Establiments que cuiden'.

En la següent taula es mostren dades referents a la dimensió actual de la nostra base social:

<b>Base Social</b>	<b>A finals de 2021</b>	<b>Objectiu 2022</b>
<b>Persones sòcies</b> (5€/mes)	16	Arribar a 40
<b>Entitats sòcies</b> (12,5€/mes)	1 (Fundació Sant Francesc d'Assís)	Arribar a 12
<b>Grans col·laboradors</b>	2 (Fundació Sant Francesc d'Assís i Oficina local Caixabank) (6.500€)	Arribar a generar un ingrés de 6.000€
<b>Establiments que cuiden</b>	12 La Magrana, L'Estanc, Òptica Alella, Glaç Moda, Sabateria Charol, Can Duran, 2D4, Tinto Alella, Gurises, Perruqueria Liòtric, Sweet&Soul, Tot Dolç.	

Actualment, 'Alella, poble cuidador' treballem en xarxa, i amb diferent grau d'intensitat, amb les següents 15 entitats del poble:







## Alella, poble cuidador

- **Sanitàries (4):** Centre Sòcio-Sanitari Can Torras, Residència Alella Mar, Residència Els Rosers, Fundació Aymar i Puig.
- **Educatives (6):** Escola La Serreta, Escola Fabra, Escola Santa Maria del Pino, Llar d'Infants Els Pinyons, Llar d'Infants El Campanar, Institut d'Alella.
- **Altres (5):** Dones Solidàries d'Alella, Associació Ania (El Masnou), Espai Àgora (Ajuntament), Casal de Gent Gran d'Alella, Associació de Dones Montserrat Roig.

### 3. RECURSOS HUMANS I FINANCERS

#### 3.1. Recursos financers

La iniciativa comunitària 'Alella, poble cuidador' es va començar a dissenyar l'any 2019, per un equip impulsor format per veïnes i veïns, l'ajuntament i la Fundació Sant Francesc d'Assís.

La implementació es va iniciar, però, el mes de setembre del 2020, gràcies a l'obtenció d'una subvenció presentada a la Fundació la Caixa en el mes de febrer de 2020, just abans de l'inici de la pandèmia. El projecte aprovat, d'1 any de durada a partir de l'1 de setembre de 2020, va tenir un pressupost total de 74.000€, dels quals la Fundació la Caixa va aportar 54.000€ (rebuts i executats per la Fundació Sant Francesc d'Assís,) i l'Ajuntament d'Alella va aportar 20.000€ (executats des de l'ajuntament).





**Alella, poble cuidador**

Distribució de les despeses de la subvenció de la Fundació la Caixa:

CATEGORIES	IMPORT
Honoraris de personal autònom	10.587,98
Promoció del projecte	1.760,55
Formació de professionals i voluntaris	625,00
Despeses gestió de voluntariat	44,00
Adquisició o lloguer material per les activitats	579,59
Cobertura necessitats bàsiques (inclou Plataforma PQC)	28.624,29
Honoraris professionals assalariats	11.630,00
Despeses gestió del projecte	148,59
<b>TOTAL</b>	<b>54.000,00</b>

Aquests recursos (un total 74.000€), executats entre l'any 2020 i 2021, són els que van permetre establir les bases de la iniciativa comunitària i finançar gran part de les activitats realitzades en el Plà d'Acció Anual 2021.

Posteriorment, en el mes de setembre de 2021, l'ajuntament va fer una aportació addicional d'12.167€, procedents d'una subvenció atorgada per la Diputació de Barcelona. Aquests fons també han estat executats de forma directa des de l'ajuntament.

No ha estat fins a la creació de l'Associació 'Alella, poble cuidador' que ha estat possible generar un pressupost propi d'ingressos i despeses. Les taules següents mostren els ingressos i despeses pròpies de l'Associació des de la seva creació.





## Alella, poble cuidador

INGRESSOS 2021		T3	T4	TOTAL
<b>1</b>	<b>INSTITUCIONS PÚBLIQUES</b>			
1.1.	Ajuntament d'Alella	0	0	0
1.2.	Altres subvencions públiques	0	0	0
<b>2</b>	<b>QUOTES DE SOCIS/SÒCIES</b>			
2.1.	Socis - Persones físiques	300	180	480
2.2.	Socis - Persones jurídiques	0	150	150
<b>3</b>	<b>GRANS COL.LABORADORS</b>			
3.1.	Subvencions privades	0	0	0
3.2.	Donatius de grans col.laboradors	0	6.500	6.500
<b>4</b>	<b>TALLERS I FORMACIONS</b>			
4.1.	Tallers i formacions	150	565	715
<b>5</b>	<b>ESDEVENIMENTS</b>			
5.1.	Esdeveniments	0	0	0
<b>6</b>	<b>ALTRES DONATIUS</b>			
6.1.	Altres donatius	2	0	2
	<b>ALTRES</b>	<b>452</b>	<b>7.395</b>	<b>7.847</b>

DESPESES 2021		T3	T4	TOTAL
<b>1</b>	<b>GESTIÓ I ADMINISTRACIÓ</b>			
1.1.	Gestoria	0,0	0,0	0,0
1.2.	Comissions Bancàries	0,0	16,1	16,1
1.3.	Comissions Stripe (pasarel.la pagament)	5,4	20,6	26,0
<b>2</b>	<b>ACTIVITATS</b>			
2.1.	Papereria	0,0	300,1	300,1
2.2.	Tallers i formacions	0,0	132,0	132,0
2.3.	Elaboración de Vídeos	0,0	484,0	484,0
	<b>ALTRES</b>	<b>5,4</b>	<b>952,7</b>	<b>958,1</b>





### **3.2. Recursos humans i estructura organitzativa: Junta Directiva, Equip Operatiu, Agent de suport a la xarxa comunitària cuidadora i Grups de Treball.**

Aquest any hem constituït l'Associació 'Alella, poble cuidador', i, per tant, hem establert la **Junta Directiva** de l'entitat. L'òrgan de govern, que està integrat per les tres potes (veïnes i veïns, entitats i ajuntament), està format per les següents persones:

**-President:** Dr. Josep Maria Cuartero (Fundació Sant Francesc d'Assís)

**-Tresorera:** Dra. Enriqueta Alcaraz (veïna)

**-Secretaria:** Susana Alonso (Veïna)

**-Vocals:** Mercè Vizern (Regidora de l'Ajuntament), Rut Suils (Escola Fabra), Lourdes Arisa (L.I. Els Pinyons), Laura Ribalaiga (veïna).

Les persones que integren la Junta Directiva no reben cap tipus de contraprestació específica per la seva tasca.

En el moment de crear l'Associació també hem constituït l'**Equip Operatiu**, que, com la Junta Directiva, està integrada per representants de les tres potes: Israel Payà (Ajuntament), Jordina Altafaja (Ajuntament), Susana Eva Martínez (veïna), Marisa Campos (veïna), Roser Ollè (Residència Els Rosers), Magda Lienas i Montserrat Anguera (Dones Solidàries d'Alella), Àlex Prats (veí).

Finalment, s'han establert 2 **Grups de Treball**:

- **Escoles que cuiden**, format per representants dels diferents centres educatius d'Alella i per una persona representant del departament





## Alella, poble cuidador

d'educació de l'ajuntament (pendent confirmar la participació de representació de les AFAs).

- **Grup sòcio-sanitari**, format per representants d'entitats socials i sanitàries d'Alella i per una persona representant del Servei a les Persones de l'ajuntament (pendent obtenir representació de l'Atenció Primària).

Tant l'Equip de Coordinació com els Grups de Treball són coordinats i facilitats per l'**Agent de Suport a la Xarxa Comunitària Cuidadora** (Àlex Prats), qui, a més, coordina el Programa de Voluntariat i estableix el pont amb la Junta Directiva, facilitant la seva tasca. Les funcions de l'Agent de Suport estan recollides en una descripció de lloc de treball. Aquesta funció és l'única funció de l'estructura que està retribuïda de forma específica per l'Associació, amb una dedicació de 16 hores a la setmana (1.050€ al mes bruts).

